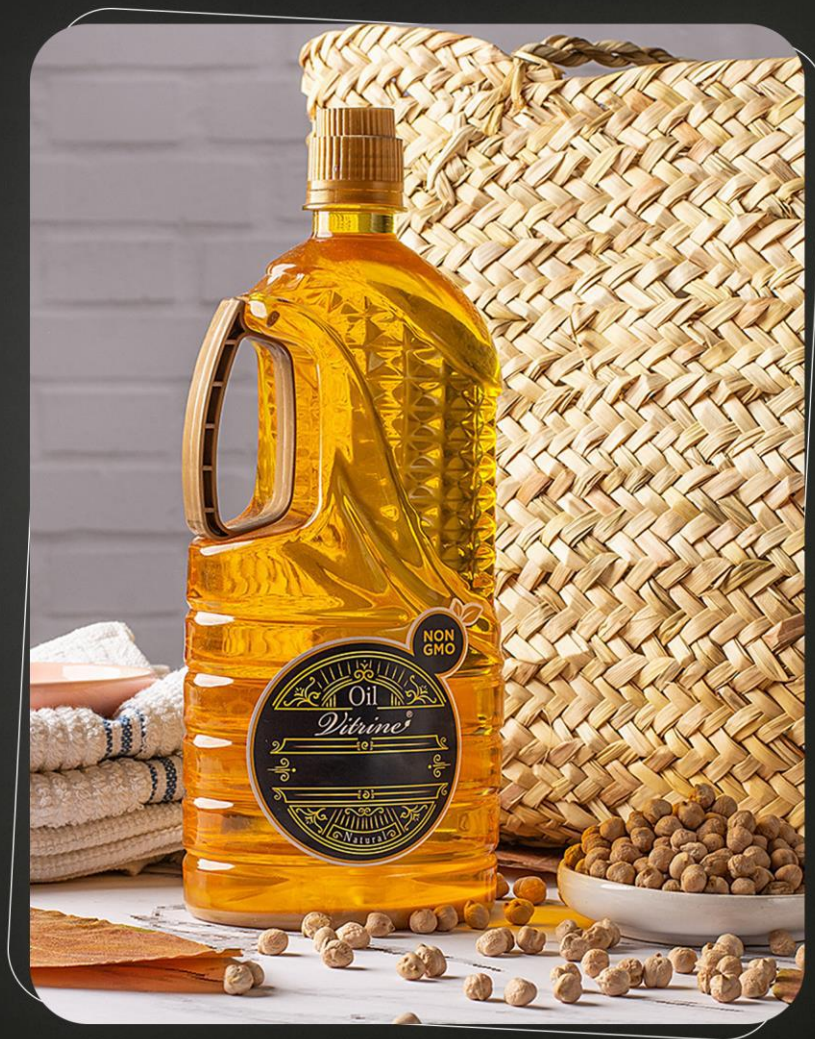


# روغن نخود

دانشتنی‌های مفید برای فروش



## مقدمه:

روغن نخود که از دانه نخود به دست می‌آید به دلیل داشتن مواد مغذی از دیرباز مورد توجه بوده و در طب سنتی به استفاده از آن توصیه‌ی فراوان شده است. این روغن مانند دانه نخود سرشار از انواع ویتامین‌ها و مواد معدنی است. به همین دلیل برای درمان بسیاری از بیماری‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد.

دانه‌های نخود به دلیل داشتن مقدار بالایی از سلولز، فیبر، انواع ویتامین‌ها و مواد مغذی در تقویت بدن بسیار موثر است و ارزش غذایی آن را برابر با گوشت قرمز می‌دانند. به همین دلیل مصرف آن توسط افرادی که رژیم غذایی گیاهی دارند بسیار حائز اهمیت است.

روغن استخراج شده از نخود برای تقویت مفاصل بسیار مفید است. همچنین، برای درمان افرادی که دچار سکت شده‌اند با این روغن قسمت درگیر را ماساژ می‌دهند. این کار کمک فراوانی به بهبود قسمت آسیب دیده می‌کند.

## موارد مصرف:

- تقویت کننده موی سر
- کاهش درد دندان و لثه
- از بین برنده لک صورت
- تقویت قوای جنسی
- درمان سردرد
- خون ساز
- تقویت رگ های خونی و سیستم قلبی و عروقی
- جلوگیری از سرطان تخمدان و خون
- درمان زخم های چرکی
- از بین برنده بیماری پوستی اگزما
- رفع یبوست حاد

## اقدامات احتیاطی و مضرات:

قبل از مصرف موضعی روغن باید از عدم حساسیت خود به آن مطمئن شده و در قسمتی از پوست خود روغن را امتحان کنید، مصرف بیش از حد این روغن می‌تواند باعث بروز مشکلات مثانه شود.

نفخ است و می‌تواند باعث ایجاد گاز و نفخ در معده شود.

دیر هضم است و در افرادی که معده‌ی حساسی دارند سبب بروز ناراحتی‌هایی می‌شود.

مصرف آن به افرادی که مشکل زخم مثانه دارند توصیه نمی‌شود.

## شرایط و نحوه نگهداری:

مهمترین مساله ای که در نگهداری روغن ها باید در نظر داشته باشید این است که در معرض نور مستقیم خورشید قرار نگیرند. روغن ها نباید در معرض هوا قرار گیرند زیرا اکسید می شوند و حتی اگر ظرف حاوی روغن به نیمه خود رسید بهتر است که به یک ظرف کوچکتر منتقل شود تا با هوای داخل بطری تماس نداشته باشد.

نیازی نیست که روغن ها در یخچال نگهداری شوند.

برای ماندگاری طولانی تر بهتر است که روغن با لرد نگهداری نشود.

به طور کلی ویروس ها و باکتری ها امکان رشد و نمو درون روغن ها را ندارند و اگر روغن در شرایط مناسب نگهداری شود تا دو سال ماندگاری خواهد داشت.

ویترین  
مارکت™



# دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵